



## **LOVER**

for Ålesund og Omegn Cykleklubb stiftet 25. august 1987.

Vedtatt 11. november 1987.

Jfr. NIFs lov § 3

### **§ 1 Formål**

Lagets formål er ved samarbeide og kameratskap å fremme sykkelidrett i sunne former.

### **§ 2 Overordnede organ**

Laget er medlem av Norges Idrettsforbund gjennom Møre og Romsdal idrettskrets. Laget har sete i Ålesund kommune og er medlem av idrettens kontaktutvalg i kommunen.

### **§ 3 Medlemmer**

Enhver som innordner seg lagets og overordnede idrettsmyndigheters lover kan tas opp som medlem. Ved innmelding oppgis alder og bopel, og om søkeren før har vært eller er medlem, av lag tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Opptak av nytt medlem skal straks føres inn i medlemsprotokollen. En søker kan ikke tas opp uten at forpliktelsene til andre idrettslag er ordnet. Jfr. NIFs lov § 39.

Medlemskap i laget er ført gyldig og regnes fra den dag kontingenten er betalt. For å ha stemmerett må et medlem ha fylt 16 år, være tilsluttet laget i minst 1 måned og ha sitt forhold til laget i orden.

Ethvert medlem plikter å overholde Norges Idrettsforbunds, dets organisasjonledd samt lagets lover og bestemmelser.

For straffesaker gjelder Norges Idrettsforbunds "Straffebestemmelser om forgåelser"

#### **§ 4 Kontingent**

Kontingenten betales forskuddsvis, og størrelsen fastsettes hvert år av årsmøtet. Medlemmer under 16 år betaler en lavere kontingent.

Medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år mister sine rettigheter og kan av styret strykes av laget. Stryktes et medlem, kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent og andre forpliktelser er ordnet. Styret har anledning til å sette ned eller frafalle kontingenten ved sykdom, arbeidsløshet, militærtjeneste eller av andre gyldige grunner.

#### **§ 5 Årsmøte**

Lagets høyeste myndighet er årsmøtet som holdes hvert år i november måned. Årsmøtet innkalles av styret med minst 3 ukers varsel, direkte til medlemmene eller ved kunngjøring i pressen. Forslag som ønskes behandlet på årsmøte må være sendt styret senest 2 uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste skal være tilgjengelig for medlemmene senest en uke før årsmøtet. Årsmøtet er vedtaksfør med det antall stemmeberettigede medlemmer som møter. I alle saker skal vedtakene, for å være gyldig, være fattet med flertall av de avgitte stemmer når ikke annet er bestemt i loven. De vedtak som gjøres må være i samsvar med overordnede idrettsorganisasjoners lover og bestemmelser.

Årsmøtet skal:

- 1 - Behandle årsmelding.
- 2 - Behandle regnskap i revidert stand.
- 3 - Behandle innkomne forslag og saker.
- 4 - Fastsette kontingent.
- 5 - Vedta budsjett.
- 6 - Velge:
  - a) Styre med formann, nestformann, sekretær, kasserer og et femte styremedlem, samt to varamedlemmer. Formann og varamedlemmer velges for ett år om gangen. Av de øvrige er halvparten på valg hvert år. Dersom et av styrets medlemmer blir valgt til formann i funksjonstiden, velges nytt medlem inn i dettes sted for resten av perioden.
  - b) Utdanningskontakt.
  - c) 2 revisorer med 2 varamedlemmer.
  - d) Representanter til idrettens kontaktutvalg i kommunen.
  - e) Representanter til ting i den organisasjon laget er tilsluttet.
  - f) Valgkomite på 3-5 personer.

Valgbare er alle stemmeberettigede medlemmer. Alle valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag. Blanke stemmesedler teller ikke og regnes som ikke avgitt. Formann, nestformann og utvalgsformenn velges

enkeltvis

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår flertall (dvs. mer enn halvparten av de avgitte stemmer) foretas bundet omvalg mellom de 2 kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning. Når flere skal velges ved en avstemning må alle, for å anses valgt ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater. Etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

### **§ 6 Ekstraordinære årsmøter**

Ekstraordinært årsmøte holdes når styret bestemmer det eller en tredjedel av de stemmeberettigede medlemmer krever det. Det kunngjøres på samme måte som ordinære årsmøter, og innkalles av styret med minst 14 dagers varsel. Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle den eller de saker kravet om årsmøtet omfatter, og som er kunngjort i innkallingen

### **§ 7 Medlemsmøter**

Medlemsmøter holdes når styret finner det nødvendig.

### **§ 8 Styret**

Laget ledes av styret som er høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Styret består av: Formann, nestformann, sekretær, kasserer og et femte medlem Alle valgt av lagets årsmøte.

Styre skal:

- 1 - Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
- 2 - Forestå lagets daglige ledelse og representere dette utad, herunder ivareta lagets interesser overfor det offentlige gjennom Kontaktutvalget.
- 3 - Vurdere det økonomiske behov innen laget og fordele midlene til de enkelte grupper etter opptrukne planer og godkjente budsjett. Tilskudd fra det offentlige, inntekter fra ikke idrettslig virksomhet og lagskontingenten disponeres av lagets styre.
- 4 - Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruks for disse organer.
- 5 - Etter evne søke å løse lagets oppgaver, jfr. § 1

Styret holder møte når formannen bestemmer eller et flertall, av medlemmene forlanger det. Et møte er vedtaksført når et flertall av medlemmene er tilstede. Alle vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmer. Ved stemmelikhet gjør formannens stemme utslag.

Over styremøter føres protokoll.

## **§ 9 Styrets arbeid**

- 1 - Formannen har den daglige ledelse av laget. Han skal anvise utbetalinger og lede styrets forhandlinger og lagets møter hvis ikke annet er fastsatt. Han skal påse at valg, adresseforandringer og lignende som har interesse for krets og forbund blir meldt. Formannen må sammen med kassereren og revisorene sende inn oppgaver over lagets medlemmer pr. 1. januar til overordnede instanser.
  - 2 - Nestformannen fungerer som formann under dennes fravær.
  - 3 - Sekretæren skal føre protokoll over styremøter, medlemsmøter og årsmøter. I samråd med formann skal han sørge for lagets korrespondanse, og være lagets arkivar.
  - 4 - Kassereren plikter å sette seg inn i de for idretten\*) til enhver tid gjeldende instruksjer og bestemmelser, og føre regnskap og medlemsfortegnelse i samsvar med disse. Styret bestemmer hvor stort beløp kassereren til enhver tid kan ha i kassen. I Underkasserere kan velges hvis det er behov for det.
  - 5 - Revisorene skal gjennomgå regnskapene i samsvar med idrettens revisjonsbestemmelser\*)
- Jfr. heftet "Idrettens Kontoplan".

## **§ 10 Oppløsning**

Oppløsning av laget kan bare vedtas på ordinært årsmøte med to tredjedels flertall, etter at forslag herom på forhånd er satt på saklisten, som er tilstilet medlemmene minst 14 dager før møtet. Bli oppløsning vedtatt med minst to tredjedels flertall, holdes ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere. For at laget skal oppløses må vedtaket her gjentas ned to tredjedels flertall. Sammenslutning med andre lag ansees ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til disse treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendringer. Jfr. § 11

I tilfelle oppløsning tilfaller lagets eiendeler Norges Idrettsforbund eller formål godkjent av Idrettsstyret.

## **§ 11 Lovendring**

Endringer i denne lov kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å være oppført på saklisten, og krever to tredjedels flertall av de avgitte stemmer.

§ 11 kan ikke endres.

Lovendringer må sendes Idrettsstyret til godkjenning.